

Spieleranzahl und Felddaufteilung

- Es spielen zwei Mannschaften mit der normalen Spieleranzahl (6 Feldspieler und 1 Torwart) gegeneinander
- Das Handballfeld wird für jede Mannschaft in eine Angriffs- und Abwehrhälfte unterteilt. In jeder Hälfte halten sich jeweils drei Feldspieler jeder Mannschaft auf
- Die Mittellinie darf von keinem Feldspieler überschritten werden
- Der Torwart darf seinen Torraum ohne Ball verlassen (das Hinaus- bzw. Hineintragen des Balles in den Torraum ist verboten), jedoch die Mittellinie nicht überschreiten

Der Abwurf

- Der Gegner darf den Raum zwischen Tor- 7m- und Freiwurflinie bei Abwurf des Torwartes nicht betreten.

Der Anwurf

- Es gibt keinen Anwurf an der Mittellinie nach Torerfolg, sondern der Torhüter bringt den Ball ohne Pfiff des Schiedsrichters sofort ins Spiel (Abwurf)
- Der Torhüter paßt den Ball entweder zu einem Abwehrspieler oder direkt zu einem Angriffsspieler seiner Mannschaft.

Das Spielen des Balles

- Das Rückspiel aus der Angriffshälfte in die Abwehrhälfte ist erlaubt.
- Der Ball kann in der Angriffshälfte von einem Abwehrspieler bzw. in der Abwehrhälfte von einem Angriffsspieler gefangen werden, solange dieser Spieler die Mittellinie nicht überschreitet.
- Das Spiel beginnt mit Torabwurf für die Mannschaft, die das Anspiel gewonnen hat.
- Wird die Mittellinie überschritten, wird auf Freiwurf für das andere Team entschieden.

Das Wechseln von Spielern

- Die Spieler werden über den Auswechselraum der eigenen Mannschaft gewechselt.
- Auch der direkte Wechsel zwischen Angriff und Abwehr bzw. Abwehr und Angriff erfolgt über die Wechselzone.
- Die Angriffsspieler dürfen zum Zweck des Wechsels die Mittellinie überschreiten, jedoch nicht in der Abwehrhälfte aktiv in das Spielgeschehen eingreifen.
- Es dürfen nur maximal 6 Feldspieler und ein Torhüter auf dem Spielfeld sein.

Die Auszeiten

- Jede Mannschaft kann pro Halbzeit Team-Time-Out gemäß den Handballregeln beantragen
- Bei Turnierspielen kann keine Auszeit genommen werden.

Die Spielwertung

- Die Spielwertung erfolgt nach Treffer mal Anzahl der Torschützen.
- Das Ergebnis ist am Ende des Spieles zu errechnen und im Spielprotokoll einzutragen.

Beispiel: Mannschaft A erzielt 20 Tore , die von 2 Spielern erzielt wurden also $20 \times 2 = 40$
Mannschaft B erzielt 15 Tore, die von 6 verschiedenen Spielern erzielt wurden also $15 \times 6 = 90$
Somit Endstand A – B = 40:90